

小樽市で就職・転職を目指している方へ

自分に合う仕事を見つけ、
採用につながる力を磨く。

就職・転職 応援セミナー

全4回

参加無料

こんなお悩みありませんか？

自分に合う仕事
がなかなか
見つからない

履歴書・
職務経歴書に
何を書けばいいか
わからない

面接が苦手
で自信がない

求人票の見方が
わからない

第1回: 10月2日(金) 13:30~16:00

自己
理解

適性検査を
やってみよう

第2回: 10月5日(月) 13:30~16:00

仕事
探し

求人票の
探し方・見方

第3回: 10月9日(金) 13:30~16:00

応募
書類

履歴書・職務経歴書の
書き方

第4回: 10月13日(火) 13:30~16:00

面接
対策

採用担当者の本音を
聞いてみよう

会場 ハローワーク小樽 2階会議室
小樽市色内1丁目10-15

定員 20名

※応募者多数の
場合は選考に
なります

申込締切 9月17日(木)

講師

さいとう みよこ
齋藤 穂世子氏

- キャリアコンサルタント
- 社労士法人オフィス小笠原

【資格】

- 国家資格キャリアコンサルタント
- CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

主催

小樽地域雇用創造協議会
(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

構成団体

小樽市、北海道後志総合振興局、小樽商工会議所、
(一社)小樽観光協会、国立大学法人北海道国立大学機構小樽商科大学、
(一社)北海道中小企業家同友会しりべし・小樽支部

協議会
HP



講習内容

申込方法

詳しくは裏面を
ご覧ください。

問い合わせ
・申込先

TEL 0134-26-6587
FAX 0134-26-6588
MAIL info@otaru-koyou.jp

カリキュラム ※内容はセミナーの主旨の範囲で変更することがあります。

第1回 10月2日(金) 13:30~16:00 適性検査をやってみよう ●就職活動の進め方 ●ジョブ・カードとキャリアプランシートについて 自分自身の理解を深め、自分がやりたいこと、 自分ができを確認する ●さまざまな適性試験の説明 適性検査(CUBIC特性分析)の試し受検・回収	第2回 10月5日(月) 13:30~16:00 求人票の探し方・見方 ●就職情報の見方や注意点／ハローワークへの相談 ●実際の求人票等を見ながらのワーク ●Job-tagについて／希望する会社の情報を得る ●労働法の基礎知識(予定) ●給与と労働条件、保険料のしくみについて(予定)
第3回 10月9日(金) 13:30~16:00 履歴書・職務経歴書の書き方 ●適性検査(CUBIC特性分析)の結果配布、 説明／活用方法 ●その会社を選ぶ理由、自分の強み・ 良さについて知る ●履歴書(職務経歴書)作成 ●言葉と態度の重要性／ 「一緒に働きたい」ひとになるために	第4回 10月13日(火) 13:30~16:00 採用担当者の本音を聞いてみよう ●採用を決めるとき、採用担当者は応募者の どこをみているか ●小樽市内企業3社の採用担当者のお話(予定) ●ビジネスマナー、会社の情報収集 ●面接で自分をアピールするポイント ●まとめ



講師
齋藤 穂世子 氏
◆キャリアコンサルタント
◆社労士法人オフィス小笠原
小樽市内企業で29年間接客・販
売・広報・人事労務に従事。社員
のキャリアや職場での悩み相談
にも携わる。

就職・転職応援セミナー | 受講申込書

TEL、FAX、
またはMAILにて
お申込みください。

TEL: 0134-26-6587
FAX: 0134-26-6588
MAIL: info@otaru-koyou.jp

フォームからも
お申込み可能です!

申込締切
9月17日(木)
※応募者多数の
場合は選考に
なります

本講座の受講条件(応募多数の場合は、下記の項目すべてに該当することが選考に当たって必須条件となります)				
●小樽市内で今年度中(令和9年3月31日まで)に就職、転職を目指している方				
●原則、講座カリキュラムの全日程(4回分)に出席できる方				
●後日、本協議会から送付いたしますアンケート調査(就業状況調査を含む)のご協力に同意いただける方				
上記全ての受講条件に 該当します ・ 該当しません (どちらかに○をつけてください。)				

本セミナーに参加を希望される方は、下記受講申込書の該当部分について、「記入」または「○で囲む」をお願いいたします。

氏 名	ふりがな	性 別	男 ・ 女	年 齢	歳
住 所	〒 ー				
電話番号		メール アドレス			
携帯番号					
現在の 状況	◆ 該当する箇所に○をつけてください。 1. 未就業(求職中) 3. 在職中(転職希望) 6. 学生(高校生・大学生・専門学生) 2. 未就業(創業希望) 4. 在職中(創業希望) 7. その他:具体的に記入ください。 5. 在職中(正社員転換希望) ()				
受講 証明書	雇用保険を受給される方の受講証明書 1. 希望する 2. 希望しません 本講座の受講で「失業認定申告書」に、求職活動実績として記入することができます。				

(注)ご記入いただいた個人情報は、小樽地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナー運営に関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

お問合せ先
小樽地域雇用創造協議会(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)
〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階
TEL:0134-26-6587 FAX:0134-26-6588 MAIL:info@otaru-koyou.jp

公式HPを
チェック!

受付印

申込み識別番号
R8B1