

小樽で働きたいあなたへ。
今こそ、パソコンスキルを身につけませんか?

就職に役立つ

Word / Excel 講座

Word・Excelの
基本操作を
身につける

基礎コース

パソコン検定3級受検程度の
習得を目指す!

※本コースのほか、「仕事活用コース」もあります。

参加
無料

定員
15名

2026年

7月30日(木)～8月12日(水)

日曜を除く10日間

- 第1回:7/30(木)
- 第2回:7/31(金)
- 第3回:8/1(土)
- 第4回:8/3(月)
- 第5回:8/4(火)
- 第6回:8/5(水)
- 第7回:8/6(木)
- 第8回:8/7(金)
- 第9回:8/10(月)
- 第10回:8/12(水)

期間

時間

10:30～15:00 (休憩1時間)

会場

ウイングベイ小樽 1番街4階
小樽市勤労女性センター 講習室

小樽市築港11-1 ※駐車場有
※託児室あります(6カ月～未就学児・要事前申込み)

就職を
目指す方

スキルアップを目指す
転職予定の方

下記のスキルをお持ちの方を
お待ちしております

- ◆マウス操作ができる方
- ◆キーボードによる文字入力ができる方

申込締切 7月17日(金)

※応募者多数の場合は選考となります。

パソコンの
スキルが
身につくと...

- ✓ 仕事の選択肢が広がる!
- ✓ 業務の効率化がアップ!
- ✓ 就職時にがっちりアピール!
- ✓ 資料作成に役立つ!

インストラクター

金井 みゆき氏

株式会社フレックスジャパン

- パソコンスクールインストラクター
- マイクロソフトオフィススペシャリスト

講師



主催

小樽地域雇用創造協議会
(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

協議会
HP



講習内容

申込方法

詳しくは裏面を
ご覧ください。

問い合わせ
・申込先

TEL 0134-26-6587

FAX 0134-26-6588

MAIL info@otaru-koyou.jp

構成団体

小樽市、北海道後志総合振興局、小樽商工会議所、
(一社)小樽観光協会、国立大学法人北海道国立大学機構小樽商科大学、
(一社)北海道中小企業家同友会しりべし・小樽支部

カリキュラム

回数	日程	研修内容〈Word〉10:30～12:00	研修内容〈Word〉13:00～14:30	14:30～15:00
第1回	7月30日(木)	基本操作(1) 他	基本操作(2) 他	質疑応答
第2回	7月31日(金)	編集操作(1) 他	編集操作(2) 他	
第3回	8月1日(土)	編集操作(3) 他	印刷操作 他	
第4回	8月3日(月)	レイアウト設定 他	表作成(1)	
第5回	8月4日(火)	表作成(2)	総まとめ	
回数	日程	研修内容〈Excel〉10:30～12:00	研修内容〈Excel〉13:00～14:30	14:30～15:00
第6回	8月5日(水)	基本操作(1) 他	基本操作(2) 他	質疑応答
第7回	8月6日(木)	表の作成 他	関数(初級) 他	
第8回	8月7日(金)	関数(初級) 他	印刷操作 他	
第9回	8月10日(月)	表の装飾 他	データベース機能 他	
第10回	8月12日(水)	関数(中級) 他	総まとめ	

『就職に役立つWord・Excel講座(基礎コース)』 受講申込書

TEL、FAX、またはメールにてお申し込みください。

TEL:0134-26-6587 FAX:0134-26-6588

MAIL:info@otaru-koyou.jp フォームからも申込み可能です!



申込締切
7月17日(金)まで
※応募者多数の場合は、選考となります。

本講座の受講条件(本講座は、小樽市内での就職・転職を本気で目指す方を対象とした、無料の就職支援プログラムです。)

無料で受講できる代わりに、下記の条件を満たす必要があります。

- 今年度中(令和9年3月31日まで)に小樽市内での就職・転職を目指していること
- 当協議会が主催する、ビジネススキルセミナーや合同企業説明会、キャリア相談(おたるキャリアサポート)など、他の就職支援事業にも積極的に参加する意思があること
- 原則、講座カリキュラムの全日程(10回分)に出席できる方
- 受講後に実施するアンケート調査や、年数回にわたる就業状況調査に誠実にご協力いただけること
- 趣味目的での参加ではないこと

上記すべての受講条件に **該当します・該当しません** (どちらかに○をつけてください。)

本セミナーに参加を希望される方は、下記受講申込書の該当部分について、ご記入ください。

氏名	ふりがな	性別	男・女	年齢	歳	
住所	〒 -			託児	<input type="checkbox"/> 希望 人 <input type="checkbox"/> 希望しない <small>※人数に限りがあります。</small>	
電話番号	応募者多数の場合は、選考の参考とするためお電話でお話を伺うことがあります。		メールアドレス			
携帯番号						
現在の状況	◆該当する箇所に○をつけてください。 1. 未就業(求職中) 2. 未就業(創業希望)		3. 在職中(転職希望) 4. 在職中(創業希望) 5. 在職中(正社員転換希望)	6. 学生(高校生・大学生・専門学生) 7. その他(具体的にご記入ください) ()		
PC操作経験について	Word	1. 操作経験なし	2. 入力程度	3. 仕事での活用経験あり		
	Excel	1. 操作経験なし	2. 入力程度	3. 仕事での活用経験あり		
PC所有に関する質問	◆自宅にパソコンはありますか? 該当する箇所に○をつけてください。			※パソコンスキルの定着には、自宅などでの練習・復習が重要です。 ※受講の際のPC持参は不要です。		
	1. ある(すぐに使用できる)		2. あるが、ほとんど使っていない	3. ない		
受講の動機						
受講証明書	雇用保険を受給される方の受講証明書		1. 希望します 2. 希望しません			
	パソコン講座の受講で「失業認定申告書」に、求職活動実績として記入することができます。					

(注)ご記入いただいた個人情報は、小樽地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナー運営に関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

お問合せ先	小樽地域雇用創造協議会(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)	公式HPを チェック! 	受付印	申込み識別番号
	〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階 TEL:0134-26-6587 FAX:0134-26-6588 MAIL:info@otaru-koyou.jp			